



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID



Máster Universitario  
Facultad de Psicología

---

PSICOLOGÍA DEL  
ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR  
Y CALIDAD DE VIDA

# MÁSTER UNIVERSITARIO PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

Rama de Conocimiento: **Ciencias de la Salud**  
Centro responsable: **Facultad de Psicología**  
**Universidad Complutense de Madrid (UCM)**

<https://psicologia.ucm.es/master-universitario-en-psicologia-del-envejecimiento-bienestar-y-calidad-de-vida>

Orientación: **profesional**  
Créditos: **60 ECTS**  
Duración: **1 curso**  
**(2 semestres)**  
Modalidad: **presencial**

## OBJETIVOS

El Máster Universitario en Psicología del Envejecimiento, Bienestar y Calidad de vida adopta una perspectiva biopsicosocial amplia en la concepción del envejecimiento, incluyendo las áreas de la neuropsicología, psicología clínica, psicobiología, metodología de las ciencias del comportamiento, psicología evolutiva y de la educación, psicología social, diferencial y laboral.

El objetivo general es formar a profesionales que puedan trabajar con personas mayores en ámbitos diferentes y diversos, accediendo a un área profesional que disfruta de un amplio reconocimiento social, científico e institucional en las Ciencias de la Salud y en las Ciencias Sociales. Los objetivos específicos son preparar a los estudiantes para el desempeño profesional en el ámbito de la intervención con personas mayores; proporcionar un conocimiento especializado sobre aspectos cognitivos, emocionales y conductuales de este colectivo; y desarrollar competencias de evaluación e intervención psicológica desde una perspectiva biopsicosocial en el envejecimiento saludable y patológico.

## DESTINATARIOS

Las titulaciones exigidas prioritarias para acceder al Máster Universitario en Psicología del Envejecimiento, Bienestar y Calidad de Vida serán las de licenciado/a o graduado/a en Psicología, Logopedia, Enfermería, Terapia ocupacional y Trabajo Social.

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE MÁSTER?

El envejecimiento progresivo de la población está generando importantes necesidades de diversa índole: económicas, sociales, demográficas, médicas y psicológicas, etc. En la línea propuesta por la OMS para la Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030), la sociedad deberá responder a estas necesidades con profesionales especializados, en equipos multidisciplinares, con un conocimiento profundo y específico del proceso de envejecimiento, tanto saludable como patológico, sobre cómo afrontar las características de esta época de la vida, favoreciendo su bienestar y proporcionando una buena calidad de vida. Las salidas profesionales engloban todas aquellas áreas relacionadas con el proceso de envejecer como el trabajo en unidades de memoria, centros de día o residencias de mayores, el diseño universal para personas mayores, el apoyo psicosocial, la prevención de situaciones de riesgo (soledad no deseada o violencia), la educación afectiva o los programas intergeneracionales, entre otras.

## ESTRUCTURA

El Máster se organiza en un módulo de carácter obligatorio de 30 créditos que incluye materias orientadas a que el alumnado conozca los cambios biológicos, psicológicos y sociales que se producen en el envejecimiento normal y los trastornos más prevalentes en las personas mayores, describiendo su sintomatología, las funciones afectadas y sus limitaciones en la vida diaria. Incluye también un módulo de itinerarios profesionales en los que el alumnado puede especializarse en el ámbito de la intervención clínica y neuropsicológica o en el ámbito de la intervención psicosocial, laboral o educativa, adquiriendo las competencias necesarias para que puedan realizar evaluaciones psicológicas de procesos cognitivos, emocionales y comportamentales, así como diseñar y poner en práctica programas de intervención en el ámbito de la Psicogerontología.

Para la realización de las Prácticas Externas, el Máster cuenta con una amplia red de centros especializados en la atención a personas mayores y permite al estudiante participar en los programas específicos del centro asignado bajo la tutela de un profesional del centro que ejerce como tutor externo y realiza su trabajo como miembro de un equipo multidisciplinar.

El Trabajo Fin de Máster (TFM) es un trabajo original, de carácter empírico, práctico o teórico, que profundizará en algún tema del ámbito del envejecimiento y deberá demostrar conocimiento de las técnicas específicas del mismo (instrumentos de evaluación y diagnóstico, programas de intervención, etc.).

## PLAN DE ESTUDIOS

TIPO DE ASIGNATURA	ECTS
Obligatorias	30
Optativas	12
Prácticas Externas	12
Trabajo Fin de Máster	6
<b>Total</b>	<b>60</b>

ASIGNATURAS OBLIGATORIAS	ECTS	SEMESTRE
<b>El Proceso de Envejecimiento Normal y Patológico</b>		
Cambios en el Envejecimiento Normal y Patológico	6	1º
Perspectivas Actuales en el Proceso de Hacernos Mayores	6	1º
<b>Bienestar y Calidad de Vida en las Personas Mayores</b>		
Envejecimiento Activo y Saludable	6	1º
Fundamentos de la Valoración e Intervención con Personas Mayores	6	1º
<b>Avances Científicos y Tecnológicos en el Estudio del Envejecimiento</b>		
Aspectos Metodológicos en la Investigación del Envejecimiento	3	1º
Seminarios de Investigación e Intervención	3	1º y 2º
ASIGNATURAS OPTATIVAS	ECTS	SEMESTRE
<b>Itinerario Clínico y Neuropsicológico</b>		
Evaluación e Intervención Clínica y Neuropsicológica en Personas Mayores	6	2º
Trastornos en la Persona Mayor	6	2º
<b>Itinerario Psicosocial, Laboral y Educativo</b>		
Intervención Psicoeducativa con Personas Mayores	6	2º
Intervención Psicosocial y Laboral con Personas Mayores	6	2º
PRÁCTICAS EXTERNAS	ECTS	SEMESTRE
Prácticas Externas	12	2º
TRABAJO FIN DE MÁSTER	ECTS	SEMESTRE
Trabajo Fin de Máster	6	2º



UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID



[una-europa.eu](http://una-europa.eu)

Másteres UCM



Facultad de Psicología

Campus de Somosaguas

[psicologia.ucm.es](http://psicologia.ucm.es)

Para más información:

<https://psicologia.ucm.es/master-universitario-en-psicologia-del-envejecimiento-bienestar-y-calidad-de-vida>

Enero 2024. El contenido de este díptico está sujeto a posibles modificaciones

[www.ucm.es](http://www.ucm.es)

