



## MÁSTER EN PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

### Plan de Estudios

El Máster Psicología del Envejecimiento, Bienestar y calidad de vida consta de 60 créditos ECTS, de los cuales 30 créditos son de carácter obligatorio, 12 créditos de carácter optativos, 12 créditos de Prácticas Externas y 6 créditos de Trabajo Fin de Máster.

	CRÉDITOS
OBLIGATORIOS	30
OPTATIVOS	12
PRACTICAS	12
TFM	6
TOTAL	60

En la tabla que se incluye a continuación se presenta la estructura del máster, incluyendo el desglose de módulos y materias.

MÓDULO	MATERIAS	ASIGNATURAS	ECTS	CARÁCTER	ESTADO
I. El proceso de hacernos mayores	1.El proceso de envejecimiento normal y patológico	<a href="#">Perspectivas actuales en el proceso de hacernos mayores</a>	6	Obligatoria	Ofertada
		<a href="#">Cambios en el envejecimiento normal y patológico</a>	6	Obligatoria	Ofertada
	2.Bienestar y calidad de vida de las personas mayores	<a href="#">Envejecimiento activo y saludable</a>	6	Obligatoria	Ofertada
		<a href="#">Fundamentos de la valoración e intervención con personas mayores</a>	6	Obligatoria	Ofertada
	3. Avances científicos y tecnológicos en el estudio del envejecimiento	<a href="#">Aspectos metodológicos en la Investigación del envejecimiento</a>	3	Obligatoria	Ofertada
		<a href="#">Seminarios de investigación</a>	3	Obligatoria	Ofertada
II. Itinerarios profesionales	4. ITINERARIO CLINICO Y NEUROPSICOLÓGICO (*)	<a href="#">Trastornos en la persona mayor</a>	6	Optativa	Ofertada
		<a href="#">Evaluación e Intervención clínica y neuropsicológica en personas mayores</a>	6	Optativa	Ofertada
	5. ITINERARIO PSICOSOCIAL, LABORAL Y EDUCATIVO	<a href="#">Intervención psicosocial y laboral con personas mayores</a>	6	Optativa	Ofertada
		<a href="#">Intervención psicoeducativa con personas mayores</a>	6	Optativa	Ofertada
<a href="#">Prácticas externas</a>			12	Obligatoria	Ofertada
<a href="#">Trabajo Fin de Máster</a>			6	Obligatoria	Ofertada

(\*) Para cursar el itinerario Clínico y Neuropsicológico se deberá acreditar estar en posesión de la licenciatura o el grado en Psicología



## MÁSTER EN PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

**MODULO EL PROCESO DE HACERNOS MAYORES.** Carácter: Obligatorio. 30 créditos ECTS, constará de 4 Materias:

**Materia 1- El proceso de envejecimiento normal y patológico (12 ECTS).** Carácter obligatorio. Duración: primer cuatrimestre.

Los contenidos que se abordarán son los siguientes: El fenómeno del envejecimiento y todos los ámbitos implicados (por ejemplo, los cambios neurobiológicos, de las capacidades y destrezas cognitivas y psicomotoras, psicológicos, en aspectos emocionales, psicosociales, físicos, demográficos, etc.), y el modelo de envejecimiento óptimo. Procesos o cambios Psicobiológicos en el envejecimiento normal y patológico. Neuropsicofarmacología.

**Materia 2- Bienestar y calidad de vida de las personas mayores (12 ECTS).** Carácter obligatorio. Duración: primer cuatrimestre.

Se abordarán los siguientes contenidos: Psicología positiva y envejecimiento. Servicios y programas para un envejecimiento saludable. Detección e intervención psicológica básica en el ámbito clínico y en personas mayores en situación de vulnerabilidad. Factores epigenéticos en el proceso de envejecimiento. Ergonomía y diseño Universal; Perfil funcional y accesibilidad; Diseño y evaluación de entornos; Ayudas técnicas para mayores. Contexto y roles; Identidad social; Prejuicio y discriminación.

**Materia 3- Avances científicos y tecnológicos en el estudio del envejecimiento (6 ECTS).** Carácter obligatorio. Duración anual.

Se abordarán los siguientes contenidos: La metodología de la investigación científica basada en la evidencia, aplicada especialmente a la evaluación de programas e intervenciones. Principales diseños de grupo y de caso único para evaluación de resultados e impactos. Presentación de resultados e informes. Los avances en investigación e intervención en el ámbito neuropsicológico, clínico, social y educativo que se producen en el estudio del envejecimiento.

**MÓDULO ITINERARIOS PROFESIONALES.** Se compone de dos materias optativas de 12 créditos cada una. El alumno podrá elegir la realización de una de las dos materias optativas.

La titulación podrá ofertar hasta 36 créditos optativos en este módulo. La oferta de optatividad se revisará anualmente y se publicitarán en la página web del título.

**Materia 4- Itinerario Clínico y neuropsicológico (12 ECTS).** Carácter optativo. Duración: 2º cuatrimestre. **A este itinerario sólo podrán optar las personas que acrediten estar en posesión del título de licenciatura o grado en Psicología.**



## MÁSTER EN PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

En esta materia se abordarán los siguientes contenidos: Análisis de los principales trastornos y enfermedades asociados al envejecimiento patológico. Trastornos mentales tardíos en el ámbito clínico. Evaluación e intervención psicológica clínica. Intervención neuropsicológica. Programas de intervención en trastornos asociados al envejecimiento.

**Materia 5- Itinerario Psicosocial, laboral y educativo (12 ECTS).** Carácter optativo. Duración: 2º cuatrimestre. **Indicado para todas las titulaciones contempladas en el acceso al máster.**

En esta materia se abordarán los siguientes contenidos: Necesidades psicosociales; inclusión social; competencias sociales; recursos colectivos; intervención psicosocial. Análisis de puestos de trabajo; Análisis de tareas; Diseño universal y entornos laborales para mayores; preparación para la jubilación. Perspectiva del ciclo vital e intervención educativa. Educación emocional. Educación para la salud. Educación digital.

**PRÁCTICAS EXTERNAS. 12 créditos ECTS.** Carácter obligatorio. Duración: anual.

**TRABAJO FIN DE MÁSTER. Créditos ECTS: 6.** Carácter: OBLIGATORIO. Duración: anual