



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

16 de julio de 2020

Asunto: Recomendaciones preventivas inicio curso 2020-2021

En este documento se pretende recoger las medidas de prevención y control de la infección por SARS-CoV-2 necesarias para la reanudación de la docencia presencial en el curso 2020-2021.

Estas medidas obedecen a criterios técnicos y sanitarios disponibles en este momento, y han sido desarrolladas por la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales como resumen de la Guía técnica general de recomendaciones preventivas para la reincorporación a los centros de trabajo de la UCM con relación a la potencial exposición al SARSCOV-2 (COVID-19), actualizado con las recomendaciones de las autoridades sanitarias y consultado lo establecido en el Marco estratégico para docencia en el curso 2020/2021 realizado por la UCM, todo ello con el objetivo de establecer espacios seguros para alumnos y trabajadores de la UCM y preservar la salud de todas las personas que deba acceder a los Centros de la UCM durante el desarrollo del curso en la modalidad presencial prevista en el Marco estratégico.

En el momento actual en que se redacta este documento y sin perjuicio del cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales, se ha publicado la siguiente normativa al respecto:



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- *Real Decreto-ley 21/2020, de 9 de junio, de medidas urgentes de prevención, contención y coordinación para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.*
- *ORDEN 668/2020, de 19 de junio, de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, por la que se establecen medidas preventivas para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19*

Además se han publicado documentos de recomendaciones elaborados por diferentes Ministerios:

- RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE UNIVERSIDADES A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA PARA ADAPTAR EL CURSO UNIVERSITARIO 2020-2021 A UNA PRESENCIALIDAD ADAPTADA del 10 de junio
- MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE FRENTE A COVID-19 PARA CENTROS UNIVERSITARIOS EN EL CURSO 2020-2021 del Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Universidades, del 10 de junio
- RECOMENDACIONES DE OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LOS SISTEMAS DE CLIMATIZACIÓN Y VENTILACIÓN DE EDIFICIOS Y LOCALES PARA LA PREVENCIÓN DE LA PROPAGACIÓN DEL SARS-CoV-2 del Ministerio de Sanidad, Ministerio para la transición ecológica y la IDAE.

Si se considera oportuno se podrá facilitar información a los alumnos sobre los aspectos relativos a las medidas adecuadas que han de aplicarse para la prevención del contagio por Covid-19 en la asistencia presencial a las clases a través de la información de



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

acogida, en la matriculación etc. El conocimiento previo de esta información facilitará su puesta en práctica.

A. PRINCIPIOS BASICOS DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID 19

Son cuatro los principios básicos establecidos por el Ministerio de Universidades y Sanidad que deben marcar las medidas concretas para el funcionamiento de los Centros Universitarios en la situación actual.

1. Limitación de
contactos

2. Medidas de
prevención personal

3. Gestión de casos

4. Limpieza y
ventilación



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

1. Limitación de contactos

- En el momento actual, se establece que **la distancia interpersonal será, de al menos, 1,5 metros**, tanto en el acceso a los Centros, las zonas comunes de los mismos, aulas, laboratorios de prácticas, despachos, zonas de reuniones, etc. Anteriormente se establecía la distancia de 2 metros, y desde la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales nos parece adecuado que en los lugares dónde se pueda mantener esta distancia, así se haga, teniendo en cuenta que la distancia interpersonal es una de las medidas de prevención y control del contagio más eficaces.
- En las zonas comunes de los Centros se deberá respetar y seguir la señalización relativa a entradas, salidas, itinerarios y sentido de desplazamientos, para asegurar el distanciamiento interpersonal.
- En las zonas comunes de los Centros en las que existan sillas, mesas, bancos, etc. se deberán señalar aquellos que no se pueden utilizar para mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- En las aulas y laboratorios de prácticas, se determinará la capacidad máxima en estos espacios contando los puestos que pueda ocupar cada alumno manteniendo una distancia de al menos 1.5 metros con el resto de los compañeros. Esta capacidad máxima se informará, por medio de cartel adecuado, en la entrada al aula o laboratorio de prácticas y no podrá superarse en ningún momento.
- Se recomienda señalar los puestos que deberán ocuparse en aulas, laboratorios de prácticas, etc para mantener la distancia interpersonal, y así ayudar a los alumnos a cumplir esta medida.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- Para evitar aglomeraciones se recomienda escalonar tanto el acceso como salida del edificio y de las aulas. Se podrá establecer en cada Centro el inicio y término de clases presenciales a la hora en punto y las medias para cumplir esta exigencia.
- Se debe limitar el uso de los ascensores a una sola persona por trayecto, siendo prioritario su uso por personal con necesidades especiales. En aquellos casos de personas que puedan precisar asistencia se permitirá la utilización simultánea del ascensor por su acompañante.
- En las cafeterías se mantendrá la misma distancia interpersonal. Las diferentes contratas elaborarán sus Protocolos en los que incluirán las medidas preventivas adecuadas a su actividad. Además se han elaborado por la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales, un documento específico para cafeterías con instrucciones preventivas (accesible en la página web de la Dirección).
- La ocupación máxima para el uso de los aseos y vestuarios será de una persona para espacios de hasta cuatro metros cuadrados, salvo en aquellos supuestos de personas que puedan precisar asistencia; en ese caso, también se permitirá la utilización por su acompañante. Para aseos de más de cuatro metros cuadrados que cuenten con más de una cabina o urinario, la ocupación máxima será del cincuenta por ciento del número de cabinas y urinarios que tenga la estancia, debiendo mantenerse durante su uso la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros.
- En las zonas de uso de máquinas dispensadoras, microondas, fotocopiadoras y otros elementos de uso común se señalizará en el suelo para delimitar la distancia de seguridad entre los usuarios y se informará mediante cartelería la necesidad de realizar higiene de manos antes y después de usar la máquina para lo que se



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

dispondrá de gel hidroalcohólico en las inmediaciones. Se asegurará la limpieza frecuente de estos elementos por la empresa de limpieza.

- Los alumnos que, por prescripción médica no puedan llevar mascarilla, se colocarán, preferentemente, en la zona del aula dónde no tenga otros alumnos delante. Mantendrán una distancia superior a dos metros con todo el resto de los ocupantes del aula en todo momento.

2. Medidas higiénicas:

- En la normativa se establece que deberá usarse mascarilla quirúrgica o higiénica en los Centros, tanto en las zonas de uso común como aulas y puestos de trabajo cuando no pueda garantizarse la distancia de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros. Esto es aplicable a trabajadores UCM, alumnos y personal de empresas externas y público en general. En este punto la Consejería de Sanidad establece que **se recomienda como medida de precaución la utilización de mascarilla de forma generalizada, incluso aunque se pueda garantizar la distancia de al menos 1,5 metros y especialmente en todos aquellos espacios cerrados.** Esta es la recomendación también de la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales ya que es una medida eficaz para el control del contagio unida a la distancia interpersonal y el resto de las medidas higiénicas.
- El uso de **mascarillas de tela no es adecuado** salvo que estén fabricadas según las normas homologadas correspondientes: UNE 0064 ó 0065 y se pueda **certificar su homologación** de forma inequívoca. **Tampoco son adecuadas las mascarillas ffp2 con válvula de exhalación.**



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

A cualquier persona que acceda a Centros de la UCM que no traiga mascarilla, o la que lleve no sea adecuada se le entregará una mascarilla quirúrgica de las que estarán disponibles en cada Centro. Esto, por supuesto, es aplicable a los alumnos a los que se les informará puntualmente de la mascarilla adecuada para la asistencia al Centro y de la importancia de su uso. (Se deberán establecer emplazamientos y designar responsables en los Centros de dispensar los medios de protección).

La obligación de uso de mascarilla no será exigible para las personas que presenten algún tipo de enfermedad o dificultad respiratoria que pueda verse agravada por el uso de la mascarilla o que, por su situación de discapacidad o dependencia, no dispongan de autonomía para quitarse la mascarilla, o bien presenten alteraciones de conducta que hagan inviable su utilización.

- **La mascarilla debe llevarse de forma adecuada** tapando boca y nariz en todo momento (no ponerla bajo la barbilla ni en la cabeza); no debe quitarse para hablar, toser, estornudar, etc.; ni tocarla por la parte exterior con la mano. La utilización generalizada de mascarillas debe considerarse siempre como una medida adicional de prevención que no puede sustituir al seguimiento estricto del resto de medidas de higiene, principalmente la distancia interpersonal y el lavado frecuente de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica.
- No tocarse en ningún momento la nariz, boca y ojos
- Higiene de manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica. En todos los baños debe estar instalado el cartel informativo recordando la manera adecuada de lavarse las manos. En todos los aseos deberá haber jabón de manos durante toda la jornada y papel de secado desechable (se deberán poner fuera de funcionamiento los secadores de aire).



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- Cuando puntualmente no se esté usando la mascarilla, por alguna razón justificada, cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y desecharlo a un cubo de basura preferentemente con tapa y pedal, o emplear la parte interna del codo.
- Estas medidas higiénicas se informarán a través de carteles en los Centros de la UCM según se estableció en la Guía técnica general de recomendaciones preventivas para la reincorporación a los centros de trabajo de la UCM con relación a la potencial exposición al SARS-COV-2 (COVID-19) y que se ha contemplado en los diferentes Protocolos de reincorporación al trabajo presencial de los Centros-
- Se procurará no compartir material entre los alumnos en los laboratorios de prácticas y resto de espacios con equipos o material de uso compartido. Si no fuera posible se deberán **establecer pautas de limpieza e higienización entre uso y uso** para la reducción del riesgo de contagio, asignando un responsable de realizar esta tarea o bien instaurando prácticas de autolimpieza de los equipos y materiales utilizados. Se facilitará material desechable y soluciones de limpieza para que los alumnos puedan higienizar los equipos que se van a utilizar, antes y después de su uso, como parte de la práctica docente. Se puede utilizar una dilución de 3 partes de alcohol y una de agua y secar con papel desechable. Nunca emplear agua para la limpieza de aparatos eléctricos.
- Se instalarán dispensadores de gel hidroalcohólico en las entradas a los edificios, en la entrada a todas las aulas y laboratorios de prácticas, en la entrada a cafeterías y bibliotecas, etc. Se recordará a los alumnos la obligación de utilizar el citado gel hidroalcohólico antes de entrar en estos espacios y que para que la desinfección con el gel hidroalcohólico sea eficaz las manos deben estar limpias.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

3. Gestión de casos

- No deberán acceder a la Universidad aquellos alumnos, con síntomas compatibles con la COVID-19, aquellos a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento o los que se encuentren en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de la COVID-19.
- Se deberá establecer algún modo adecuado de control de presencia de los alumnos en los Centros para la trazabilidad de los casos de contagio: control de asistencia a las clases, identificación a la entrada de bibliotecas, salas de lectura, etc. Se debe concienciar a los alumnos de la importancia de dicha trazabilidad para evitar la propagación de la pandemia y establecer sistemas de información adecuados en cada caso, p. ej. avisar por correo electrónico al profesor o mediante un enlace en el Campus Virtual en caso de asistencia a la facultad para realizar trabajo en grupo de una asignatura, con información del nombre de los alumnos, espacios que se prevén utilizar, etc.
- Si algún alumno presentara síntomas de enfermedad se le llevará a un espacio separado, se le dará una mascarilla quirúrgica, si no la llevara ya, y se avisará a su familia y a los servicios médicos pertinentes.
- Todos los Centros con actividad docente deberán designar un espacio separado previsto para personas, y en especial alumnos, que puedan presentar síntomas. Este espacio deberá contar con ventanas al exterior y con una papelera de pedal con doble bolsa, donde se desecharán pañuelos, mascarillas, guantes, etc. En caso de que este espacio sea utilizado, se cerrará y no se volverá a utilizar hasta que se realice la desinfección adecuada.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- Del mismo modo no podrá acceder a la UCM ningún trabajador (docente o de administración y servicios) con síntomas compatibles con la COVID-19 ni aquellos a las que se les haya diagnosticado la enfermedad y que no hayan finalizado el periodo de aislamiento requerido o las que se encuentren en período de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de la COVID-19
- Si un trabajador empezara a tener síntomas de enfermedad, se retirará a un espacio separado, se colocará una mascarilla quirúrgica, si no la tuviera ya, y se contactará de inmediato con el teléfono habilitado para ello por la comunidad autónoma o centro de salud correspondiente y, en su caso, con el Área Médica de la Dirección de Prevención de Riesgos Laborales.
- Los responsables de cada Centro deberán tener conocimiento de estas circunstancias y comunicarlo a través del Anexo 1: Formulario de Comunicación ante un caso confirmado de covid19, para la adecuada trazabilidad. Los responsables del Centro deberán acotar al máximo las zonas (despachos, aulas, etc.) en las que ha podido estar la persona infectada y prohibir el acceso a todo el personal. Una vez recibido el Anexo 1, se activará el procedimiento de actuación establecido en la citada Guía básica.
- Se podrá utilizar el cartel recomendado en el documento del Ministerio de Universidades para informar de la gestión de casos. Se anexa al final del documento



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

4. Limpieza y ventilación

- Los responsables de los Centros deben supervisar que el personal de limpieza cumple con las Instrucciones Preventivas dadas a las empresas contratadas por la UCM, especialmente en lo que se refiere a la adecuada limpieza e higienización exhaustiva de los espacios, mobiliario y superficies que se tocan con mayor frecuencia y sobre la protección del personal (guantes desechables y mascarillas obligatorios)
- Se reforzará la limpieza y desinfección de los centros periódicamente a lo largo del día:
 - En las zonas comunes incidiendo en elementos que son más habitualmente usados (barandillas, botoneras de ascensores, pomos de puertas, interruptores, perchas, inodoros, lavabos, grifos, etc.).
 - En superficies de uso común: mostradores y recepciones de atención al público,
 - En los aseos, como mínimo tres veces al día
 - En las papeleras de forma frecuente y al menos una vez al día.
 - En las máquinas dispensadoras y expendedoras, microondas, fotocopiadoras etc,
 - En puestos de las salas de lectura y salas de ordenadores se deberán establecer pautas de autolimpieza antes y después de su uso para la reducción del riesgo de contagio, en caso de que no haya una persona encargada de su higienización.
 - En aulas y laboratorios: mesas, sillas, poyatas y demás mobiliario y equipamiento antes y después de cada turno
 - En las salas de reuniones y seminarios y cualquier otro espacio que pueda ser utilizado de forma sucesiva por distintos grupos, cada vez que se utilicen.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- Se debe establecer un procedimiento de información mediante cartelería de forma que se asegure que no se podrán utilizar aulas, laboratorios, salas de reuniones, etc. hasta que no hayan sido higienizadas.
- Para la limpieza y desinfección se utilizará material desechable y productos de limpieza como lejía (1:50) recién preparada, dilución de alcohol o cualquiera de los desinfectantes con actividad viricida que se encuentran en el mercado y que han sido autorizados y registrados por el Ministerio de Sanidad, para uso por el público general
- Sólo se utilizarán aulas, laboratorios de prácticas, seminarios, despachos, etc que cuenten con ventanas al exterior o con sistema de ventilación que aporte un 100% de aire limpio, no recirculado, según la información facilitada a cada Centro, sobre estos sistemas, desde la Dirección de Obras y Mantenimiento.
- Las recomendaciones para el control del contagio en espacios cerrados inciden en la ventilación adecuada de los espacios. Si la densidad de ocupantes de los espacios se reduce, las necesidades de ventilación podrán no ser tan exigentes, por ello se hace de nuevo imprescindible reducir al mínimo la presencia de alumnos en las aulas, laboratorios, etc. Igualmente para el personal de la UCM (docente y de administración y servicios) se recomienda el trabajo en remoto en las actividades que lo permitan, según lo establecido por los responsables de la UCM
- Ventilar las aulas y resto de espacios abriendo las ventanas y la/s puerta/s. Se recomienda mantener tanto ventanas como puertas abiertas en todo momento.



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- Sobre la puesta en funcionamiento del sistema de climatización, de los Centros se indica lo recogido en el documento “RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL USO DE LA CLIMATIZACIÓN” elaborado por la DOM:
 - *Apertura permanente de las puertas exteriores de los edificios*
 - *Apertura permanente de ventanas exteriores y siempre que sea posible en fachadas opuestas, tanto de aulas como de escaleras (las que terminan en tramos en ascenso). Sería conveniente que se dejaran abiertas también durante la noche, para aprovechar la bajada de temperatura y el aire más frío.*
 - *Apertura permanente de las puertas de despachos, aulas u otros espacios a utilizar, además de las ventanas*
 - *Solo si se cumplen los puntos anteriores, las unidades interiores terminales, tales como fancoils, unidades interiores de expansión directa, unidades tipo splits, etc. podrán estar en funcionamiento en continuo mientras se utilicen estos espacios. El arranque y parada se realizará dos horas antes y dos horas después de la ocupación. Se darán las instrucciones a la empresa mantenedora para que se establezcan estas dinámicas. Con esta medida disminuimos el riesgo de resuspensión de agentes contaminantes y favorecemos su eliminación por la ventilación, por lo que es fundamental y lo repetimos una vez más que **puertas y ventanas estén abiertas**. Se deberá procurar ponerlo solo en funcionamiento cuando las temperaturas sean extremas.*
 - *No utilizar aquellos espacios de trabajo (despachos, aulas, laboratorios, etc.) que no tengan ventanas al exterior, al ser imposible su ventilación natural. En casos muy concretos se establecerán medidas preventivas complementarias desde el Servicio de Prevención para realizar alguna tarea en estos espacios que por su naturaleza no pueda realizarse en espacios ventilados.*



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico

- *En los aseos que tengan sistema de extracción mecánica se va a mantener en funcionamiento 24 horas / 7 días, si es posible, evitando abrir en este caso las ventanas.*
- *En los aseos que no tengan sistema de extracción mecánica o en los que dicho sistema no pueda funcionar de forma continua, se debe realizar la ventilación por las ventanas de que dispongan.*
- *Utilizar preferentemente los espacios que tengan una orientación que favorezca una menor insolación y por tanto menor temperatura.*
- *Intentar planificar las actividades a primera hora de la mañana, cuando las temperaturas son inferiores.*
- *El parámetro más importante en la ventilación es la renovación de aire por ocupante, por tanto es recomendable, además de aumentar la ventilación, reducir en lo posible la ocupación de los espacios, priorizando el teletrabajo.*

Estas medidas serán temporales y se irán viendo modificadas según vayamos avanzando en los estudios realizados desde la Dirección de Obras junto a empresas especialistas del sector y el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Estamos generando un mapa con las diferentes situaciones, para poder desarrollar soluciones técnicas que se adapten a nuestras instalaciones.

Todas las medidas preventivas recogidas en este documento podrán actualizarse según evolucione la situación actual tanto general como en la UCM. o así lo establezcan las autoridades sanitarias competentes.

Dirección de Prevención de Riesgos Laborales



INFORME DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
Asesoramiento Técnico



Cómo actuar ante síntomas de COVID-19
en el centro universitario



Los **síntomas más frecuentes** son: fiebre, tos y sensación de falta de aire. Otros síntomas son disminución de olfato y gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos

