# Máster de Formación Permanente en Inteligencia Emocional e Intervención en Emociones y Salud

## PRÁCTICAS

### Actividades Prácticas

Las **prácticas** durante el curso serán de dos tipos:

- **De carácter interno**, que se realizan dentro del marco de la Facultad de Psicología, y que incluyen prácticas directamente relacionadas con los contenidos teóricos de los cursos, prácticas sobre instrumentación psicofisiológica, prácticas en laboratorios especializados, vídeo, y prácticas con pacientes supervisadas por profesionales especializados.
- **De carácter externo**, que se realizan en diversos centros asociados de tipo asistencial (hospitales, centros de salud, etc.), educativo y empresarial. Estas prácticas incluyen:

a) Asistencia a pacientes ambulatorios e ingresados y puesta en marcha de programas de intervención. Los programas que actualmente se están llevando a cabo son:

- Hospital Clínico Universitario "San Carlos": En el Servicio de Salud Laboral: intervención psicológica en control de estrés en personal sanitario.

- Hospital "12 de octubre": En la Unidad de Dolor: Programa de intervención psicológica en pacientes con dolor crónico y atención individual.

- Hospital Universitario "Puerta de Hierro": En el Servicio de Endocrinología: intervención en control de obesidad.

- Hospital Universitario "Fundación Alcorcón". Unidad de Rehabilitación Cardíaca: intervención psicológica para el control emocional en pacientes infartados.

- Centros Municipales de Salud del Ayuntamiento de Madrid: intervención psicológica para la reducción de la ansiedad en pacientes con hipertensión, intervención psicológica para la deshabituación tabáquica, intervención psicológica para el manejo del estrés laboral en personal sanitario, programas de intervención psicológica aplicando las técnicas de la Psicología Positiva y la Inteligencia Emocional en pacientes de atención primaria y atención individual.

- Centro de Especializaciones "Coronel de Palma" de Móstoles: intervención psicológica en pacientes con obesidad.

b) Atención psicológica y programas de entrenamiento en habilidades sociales en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria:

- Sanatorio del Dr. León.

c) Colaboración con la:

- Unidad de Psicología de la Guardia Real.

d) Atención psicológica individual y programas de intervención grupal con pacientes con artritis reumatoide:

- Asociación Madrileña de Pacientes con Artritis Reumatoide -AMAPAR.

- Coordinadora Nacional de Artritis - ConArtritis

e) Programas de intervención con mujeres y niños víctimas de violencia doméstica:

- Centro de Atención, Recuperación y Reinserción de Mujeres Maltratadas (Comunidad de Madrid).
- Fundación Ana Bella

f) Programas específicos de intervención en el ámbito geriátrico y gerontopsicológico:

- Comunidad de Madrid. Agencia Madrileña de Atención Social.

- Centro de Mayores de "Tres Cantos" de la Comunidad de Madrid.

g) Atención psicológica individual y programas de intervención grupal psico-social a personas desfavorecidas:

- Asociación Mensajeros de la Paz.

h) Programa de Inteligencia Emocional, habilidades sociales y manejo de emociones a jóvenes en riesgo de exclusión social:

- Asociación Norte Joven.

i) Creación de unidades de intervención clínica en centros educativos, dedicados a la atención individualizada y a la implantación de programas de intervención (entrenamiento en habilidades sociales, tratamiento de la ansiedad ante los exámenes y mejora del rendimiento académico, mejora de la inteligencia emocional, control de estrés en profesores, taller-escuela para padres, etc.):

- Instituto de Educación Secundaria “Giner de los Ríos”.
- Instituto de Educación Secundaria “Jesús y María”.
- Instituto de Enseñanza Secundaria “Pintor Antonio López”.
- Instituto de Enseñanza Secundaria “Carmen Conde”.
- Colegio “Ntra. Sra. de la Caridad del Cobre”.
- Colegio Público “Marqués de Suanzes”.

j) Programas específicos de intervención en reducción del estrés laboral y mejora de la inteligencia emocional para trabajadores sociales del Ayuntamiento de Móstoles.

k) Programas específicos de intervención en reducción del estrés laboral y mejora de la inteligencia emocional y atención individual para la Policía Municipal de Móstoles.

l) Programas específicos de intervención en reducción del estrés laboral y mejora de la inteligencia emocional y atención individual para el Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento Municipal de Móstoles.

m) Programas de prácticas estructuradas en el departamento de RRHH en las áreas de selección y administración de personal de la Empresa Pamicom Comunicaciones S.L.

Además de los centros señalados, será posible contar con otros centros y actividades con los que se están ultimando los acuerdos.

Hemos puesto especial énfasis en que estas prácticas no consistan en "observar lo que otros hacen", sino en **“hacerlo”**. Las prácticas en estos centros tienen un marcado carácter profesional, asignándose a cada alumno varios centros entre los solicitados, donde dispondrá de un espacio de trabajo para llevar a cabo sus funciones profesionales. En muchos de los programas señalados se atenderán también de **forma individualizada** aquéllos casos que presenten déficits de inteligencia emocional y/o problemas de ansiedad, estrés, ira, depresión, trastornos de personalidad u otros cuadros psicopatológicos.

Realización de trabajos dirigidos e investigaciones: supervisadas por la Dirección del curso. Es de señalar que algunos de los trabajos iniciados en los cursos anteriores han dado lugar a presentaciones en congresos nacionales e internacionales, publicaciones en revistas especializadas, a la concesión de becas de investigación y a la realización de tesis doctorales.