

Efectos del uso Anómalo del Móvil y Quejas Subjetivas de Memoria en Jóvenes Españoles

Effects of an Abnormal use of Mobile and Subjective Memory Complaints in Spanish Youth

Rocío Burgaz Vicent, Covadonga de la Fuente López,
Miryam Gómez-Albo Parra y Blanca Sánchez Ballesteros

Tutor:

Carlos Valiente Barroso

Centro Universitario Villanueva

Resumen

El objetivo principal de este trabajo era comprobar si era cierta la influencia del móvil en nuestra memoria, es decir, si existía correlación entre estas variables. Sin embargo, en base a los resultados de nuestro estudio, no hemos podido afirmar esta hipótesis. Es evidente que el campo de la tecnología ha evolucionado muy rápido en los últimos años haciendo que el móvil sea un elemento fundamental en nuestras vidas y por tanto, no pudiendo prescindir de él. Pero, ¿Hasta qué punto puede afectar esta adicción a nuestra memoria? En este trabajo hemos realizado un estudio entre chicos y chicas de edades comprendidas entre los 15 y 30 años con una muestra de 210 sujetos, a través de los test CERM (Cuestionario de Experiencias Relacionadas con el Móvil), CERI (Cuestionario de Experiencias Relacionadas con Internet) y MFE-30 (Fallos de la Memoria en la vida cotidiana), para ver si afecta directamente a la memoria.

Palabras clave: memoria, teléfono móvil, jóvenes, adicciones.

Abstract

The aim of this paper was to confirm the influence of mobile phones on memory. In other words, whether there is a correlation between these two variables. However, based on the results of our study, such correlation does not exist. It is evident that the field of technology has evolved very quickly in the last years, making mobile phones an essential element in our lives, consequently making us unable to detach ourselves from it. But, how far can this addiction affect our memory? In this paper we have carried out a study on boys and girls aged between 15 and 30, with a sample of 210 individuals, through CERM, CERI and MFE-30 tests, to determine if it directly affects our memory.

Keywords: memory, mobile phone, young people, addiction.

ria y por tanto, el uso de dicho dispositivo, en principio, no podría llegar a tener un efecto negativo directo en la memoria. A continuación, adjuntamos una tabla como ejemplo de los resultados en la que obtenemos significación, pero no correlación.

Discusión

Al introducir internet en la sociedad actual se ha fomentado una cultura de lo inmediato. Ya no es necesario retener la información, porque el móvil o las distintas herramientas tecnológicas llevan a cabo lo que antes hacía la propia persona. Además, no hace falta acordarse de los eventos, fechas, compromisos, etc. puesto que este dispositivo electrónico realiza esta función.

Y es por eso que, a la hora de establecer la hipótesis inicial para llevar a cabo este estudio, teníamos la firme creencia de que las nuevas tecnologías, el móvil e internet, tendrían una gran influencia en la memoria. No obstante, los resultados del estudio no han sido los esperados. A pesar de ello, tomamos como base de nuestra investigación una propuesta que se va a realizar en Inglaterra sobre dicho tema por el profesor Paul Elliott, que en su caso se centrará en cómo las ondas electromagnéticas influyen en el cerebro.

Como se ha mencionado anteriormente, según un estudio publicado en 2001 por R. Santini, las microondas generadas por el dispositivo móvil han provocado pérdidas de memoria, dificultades de concentración, perturbaciones del sueño, etc. Luego la exposición continua a éstas puede generar efectos biológicos muy perjudiciales.

Tras comprobar los resultados finales de nuestra investigación, pensamos que debería llevarse a cabo más investigaciones en la que se comparen la capacidad memorística de la persona antes y después de la aparición de las nuevas tecnologías para comprobar la influencia de éstas.

Conclusión

Las primeras conclusiones a las que llegamos es que internet es una herramienta muy importante en la actualidad,

no sólo en el ocio, sino también a la hora de fomentar la memoria en los modelos educativos y similares.

Debido a que internet está presente en todos los ámbitos de nuestra vida, podemos pensar que esto afectaría al desarrollo de nuestras funciones cognitivas, concretamente en la memoria. A pesar de que en este estudio se demuestra que no existe una correlación significativa, si son dos variables que interfieren entre sí. Por eso a pesar de nuestros resultados, queremos hacer hincapié en la necesidad de hacer un uso responsable del móvil que nos ayude a mejorar nuestro rendimiento.

Referencias

- Castellana, M., Sánchez-Carbonell, X., Graner, C., y Beranuy, M. (2007) *El adolescente ante las tecnologías de la información y la comunicación: Internet, móvil y videojuegos* Recuperado en febrero 2017 de <http://recerca.blanquerna.edu/conductes-desadaptatives/wp-content/uploads/2016/02/1503.pdf>
- Fargues, M., Chamarro, A., Graner, C., y Carbonell, X. (2009). Validación de dos escalas breves para evaluar la adicción a Internet y el abuso de móvil. *Psicothema*, 21 (3), 480-485.
- Montejo, P., Montenegro, M., Sueiro-Abad, M., y Huertas, E. (2014). Cuestionario de Fallos de Memoria de la Vida Cotidiana (MFE). Análisis de factores con población española. *Anales de psicología*, 30 (1), 320-328.
- Organización Mundial de la Salud (2014). *Campos electromagnéticos y salud pública: teléfonos móviles*. Recuperado en febrero 2017 de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs193/es/>
- Pilette, J. (2007). *Antenas de telefonía móvil, tecnologías inalámbricas y salud*. Recuperado en febrero 2017 de http://www.oikosambiental.org/files/3-129201-annex/LIBRO_JEAN_PILETTE.pdf
- Santini, R. (2006). *Argumentos científicos que justifican la aplicación inmediata del principio de precaución en contra de la telefonía móvil*. Recuperado en febrero 2017 de http://www.apdr.info/electrocontaminacion/Documentos/Artigos/Roger_SANTINI_Argumento_cientificos_que_justifican_la_aplicacion_del_principio_de_precaution.pdf