

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>	06/09/2017
Nombre y apellidos	Berta Ausín Benito		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	41
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	I-7846-2016	
	Código Orcid	0000-0001-9497-0275	

**A.1. Situación profesional actual**

Organismo	Universidad Complutense de Madrid		
Dpto./Centro	Psicología Clínica FACULTAD DE PSICOLOGÍA		
Dirección	Campus de Somosaguas, s/n 28223 Madrid		
Teléfono	Correo electrónico	bausin@ucm.es	
Categoría profesional	Profesora Ayudante Doctor	Fecha inicio	2016
Espec. cód. UNESCO	610599		
Palabras clave	Personas mayores, salud mental, soledad, exclusión social, epidemiología		

**A.2. Formación académica (título, institución, fecha)**

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE	1998
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE	2005

**A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)**

Sexenios de investigación: 0 (la figura contractual de profesor titular interino no lo permite).  
 Número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años: 1.  
 Total de veces citado: 170.  
 Publicaciones totales en primer cuartil (Q1): 4.

**Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)**

A lo largo de mi trayectoria profesional he combinado la docencia e investigación con el trabajo como psicóloga en el ámbito de las personas mayores y la salud mental.

Mi Tesina y Tesis Doctoral versan sobre la evaluación psicológica en personas mayores de 65 años. Obtengo una beca FPI. Mi tesis doctoral fue calificada con Sobresaliente Cum Laude (Mención de Doctor Europeo). Paso estancias breves en el extranjero (4 meses en el Academic Department, Lewisham University Hospital of London, Reino Unido; 2 meses en el National Institute of Mental Health and Neuro Sciences, Bangalore, India).

En el año 2006, participo en el diseño del Servicio de Apoyo psicológico al mayor en aislamiento social (convenio de colaboración firmado entre el Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid) y trabajo en él como psicóloga durante 5 años. He recibido tres premios con este trabajo y he publicado artículos acerca de este Servicio, además de haber participado en numerosos congresos, seminarios y cursos de formación en el área de las personas mayores y la exclusión social.

Desde Octubre 2008 trabajo como Profesora en la Facultad de Psicología de UCM, impartiendo asignaturas de Evaluación psicológica y de Psicogerontología.

La investigación que he desarrollado se centra en:

a) Adaptación a la población española de instrumentos de evaluación psicológica para las personas mayores y desarrollo de instrumentos de evaluación dirigidos a esta población.

Principales instrumentos adaptados o desarrollados:

- Escalas Health of the Nation Outcome Scales for elderly people (HoNOS65+, Burns et al., 1999; Ausín et al., 2007).
- Versión Autoaplicada HoNOS65+A (Ausín et al., 2010).

- Composite International Diagnostic Interview (CIDI65+; Wittchen et al, 2014).
  - Adaptation of the Internalized Stigma of Mental Illness Scale (ISMI) for use in age-related self-stigma (IS65+) in a Spanish sample (González-Domínguez et al., 2016).
- b) Puesta en funcionamiento del Servicio de Apoyo Psicológico a las personas mayores en Aislamiento social en Madrid (Santos-Olmo et al., 2008). Trabajo en este servicio como psicóloga durante 5 años.
- c) Estudio de la prevalencia e incidencia de los trastornos mentales en las personas mayores. El Proyecto Salud y Bienestar en personas mayores (MentDis\_ICF65+) se lleva a cabo por la Unión Europea en una serie de países europeos (2009 – 2014).

## Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

### C.1. Publicaciones

- Canuto, A., Weber, K., Baertschi, M., Andreas, S., Volkert, J., Dehoust, M., Sehner, S., Suling, A., Wegscheider, K., Ausín, A., Crawford, M., Ronch, C., Grassi, L., Hershkovitz, Y., Muñoz, M., Quirk, A., Rotenstein, O., Santos-Olmo, A.B., Shalev, A., Strehle, J., Wittchen, H.U., Schulz, H., Härter, M. (aceptado). Anxiety disorders in old age: Psychiatric comorbidities, quality of life, and prevalence according to age, gender, and country. *American Journal of Geriatric Psychiatry*
- Factor de impacto: 2.868
- Ausín, B., Muñoz, M., y Castellanos, M.A. (aceptado). Loneliness, Sociodemographic and Mental Health Variables in Spanish Adults over 65 Years Old. *The Spanish Journal of Psychology*
- Bermeja, A.I. y Ausín, B. (aceptado). Programas para combatir la soledad en las personas mayores en el ámbito institucionalizado: una revisión de la literatura científica. *Revista Española de Geriatría y Gerontología*
- Ausín, B., Muñoz, M., Santos-Olmo, A.B., Pérez-Santos, E, & Castellanos, M.A. (2017). Prevalence of Mental Disorders in the Elderly in the Community of Madrid: Results of the Mentdis\_ICF65+ Study. *The Spanish Journal of Psychology*, 20, 1-11.
- doi:10.1017/sjp.2017.3
- Dehoust, M. C., Schulz, H., Härter, M., Volkert, J., Sehner, S., Drabik, A., Quirk, A.; Grassi, L.; DaRonch, C.; Muñoz, M.; Ausín, B.; Santos-Olmo, A.; Shalev, A.; Rotenstein, O.; Hershkovitz, Y.; Strehle, J.; Wittchen, H.U; Andreas, S. (2017). Prevalence and correlates of somatoform disorders in the elderly: results of a European study. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*,
- DOI: 10.1002/mpr.1550
- González-Domínguez, S., Muñoz, M., Ausín, B., Castellano, M.A., & Pérez-Santos, E. (2016). Age-related self-stigma of people over 65 years old: Adaptation of the Internalized Stigma of Mental Illness Scale (ISMI) for use in age-related self-stigma (IS65+) in a Spanish sample. *Aging & Mental Health*,
- DOI: 10.1080/13607863.2016.1247422.
- Factor de impacto: 1,85
- Andreas, S., Schulz, H., Volkert, J., Dehoust, M., Sehner, S., Suling, A., Ausín, B., Canuto, A., Crawford, M., Da Ronch, C., Grassi, L., Hershkovitz, Y., Muñoz, M., Quirk, A., Rotenstein, O., Santos-Olmo, A.B., Shalev, A., Strehle, J., Weber, K., Wegscheider, K., Wittchen, H.U., Härter, M. (2016). Prevalence of mental disorders in elderly people: the European MentDis\_ICF65+ study. *The British Journal of Psychiatry*,
- DOI:10.1192/bjp.bp.115.180463
- Factor de impacto: 7,991

- Wittchen, H.U.; Strehle, J.; Gerschler, A.; Volkert, J.; Dehoust, M.; Sehner, S.; Wegscheider, K.; Ausín, B.; Canuto, A.; Crawford, M.; DaRonch, C.; Grassi, L.; HersHKowitz, Y.; Munoz, M.; Quirk, A.; Rotenstein, O.; Santos-Olmo, A.; Shalev, A.; Weber, K.; Schulz, H.; Härter, M.; Andreas, S. (2014). Measuring Symptoms and Diagnosing Mental Disorders in the Elderly Community: The Test-Retest Reliability of the CIDI65+. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, Published online in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10.1002/mpr.1455
- Andreas, S., Härter, M., Volkert, J., Hausberg, M., Sehner, S., Wegscheider, K., Rabung, S., Ausín, B., Canuto, A., Da Ronch, C., Grassi, L., HersHKowitz, Y., Lelliott, P., Muñoz, M., Quirk, A., Rotenstein, O., Santos-Olmo, A.B., Shalev, A., Siegert, J., Weber, K., Wittchen, H.U., Koch, U., Schulz, H. (2013). Prevalence, 1-year incidence and symptom severity in the elderly: Relationship to functioning and service utilization. *BMC Psychiatry*, 13, 62, doi:10.1186/1471-244X-13-62 ISSN 1471-244X
- Santos-Olmo, A.B., Velázquez, E. Ausín, B., Muñoz, M. (2013). Aislamiento social en la ciudad de Madrid: Autonegligencia. *Sociedad y Utopía*, 41, 382-401. ISSN: 2254-724X
- Ausín, B., Muñoz, M. y Pérez-Santos, E. (2010). Development of the Self-Administered Spanish Version of the Health of the Nation Outcome Scales for Older Adults: HoNOS65+A. *European Psychiatry*, 25, 164-171. ISSN: 0924-9338. DOI:10.1016/j.eurpsy.2009.02.002 · 3.21 Impact Factor
- Ausín, B. y Santos-Olmo, A.B. (2009). Programa de intervención psicosocial con ancianos aislados en la ciudad de Madrid. *Políticas Sociales en Europa* (Publicación de materiales de las VII Jornadas del SIPOSO), 25-26, 139-150. ISBN: 978-84-96913-23-3.
- Santos-Olmo, A.B., Ausín, B., Muñoz, M. y Serrano, P. (2008). Personas mayores en aislamiento social en la ciudad de Madrid: Experiencia de una intervención a través de la estrategia psicológica de búsqueda activa. *Revista Intervención Psicosocial*.17 (3), 307-319. ISSN:1132-0559. DOI:10.4321/S1132-05592008000300007
- Muñoz, M., Ausín, B., Pérez, E. (2007). Primeros auxilios psicológicos: protocolo ACERCARSE. *Psicología conductual: Revista internacional de psicología clínica y de la salud*, 3, 479-506. ISSN 1132-9483. DOI:10.13140/RG.2.1.3232.0728
- Ausín, B., Muñoz, M. Quiroga, M.A.(2007). Adaptación española de las escalas de resultados para personas mayores HoNOS65+ (Health of the Nation Outcome Scales for Older Adults). *Revista española de geriatría y gerontología: Órgano oficial de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología*, 42 (2), 88-95. ISSN 0211-139X

## C.2. Proyectos

2015-Actualidad. Título del proyecto: “PROGRAMA PERSONAS SIEMPRE: INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DEMENCIA AVANZADA INSTITUCIONALIZADAS “ Entidad financiadora: *Empresa Jubilae*  
Entidades participantes: Universidad Complutense de Madrid, Residencias Ballezol, Empresa Jubilae.  
Duración: desde: 2015 hasta: 2020  
Investigador responsable: Leticia Pérez del Tío.  
Número de investigadores participantes: 4

Título del proyecto: EU project MentDis\_ICF65+„Prevalence, 1-year incidence and symptom severity of mental disorders in the elderly: Relationship to impairment, functioning (ICF) and service utilisation“. Entidad financiadora: *Unión Europea, No.: 223105*  
Entidades participantes: Universita Degli Studi Di Ferrara, Royal College of Psychiatrists, Les Hospitiaux Universitaires de Geneve, Hadassah Medical Organization, Technische Universität Dresden, University Medical Centre Hamburg-Eppendorf.  
Duración: desde: 2009 hasta: 2013  
Investigador responsable: Dr. Manuel Muñoz López.

Número de investigadores participantes: 3

2007. Título del proyecto: Puesta en funcionamiento del programa de intervención psicosocial con personas mayores en aislamiento social. Entidad financiadora: Ayuntamiento de Madrid. Entidades participantes: Colegio Oficial de Psicólogos  
Duración: desde:2007 hasta: 2007  
Investigador responsable: Dr. Manuel Muñoz López.

### C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

2004. **Investigadora** del proyecto *Diseño y elaboración del II Plan de acción para la atención de las personas con discapacidad de la Comunidad de Madrid*, contrato de investigación entre la UCM y la Consejería de Familia y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, dirigido por el Dr. Manuel Muñoz (UCM).

### C.4. Patentes

### C.5. Otros méritos académicos y docentes

- Acreditación positiva para la figura de Profesor Contratado Doctor y Profesor de Universidad Privada por la ANECA. 2015.
- 2002-2004. Master en Psicología Clínica y de la Salud (70 créditos). Títulos Propios de la Universidad Complutense de Madrid.
- Obtención de 5 Evaluaciones positivas en el Programa DOCENTIA en los últimos 5 años.
- Participación en 5 Proyectos de Innovación Docente:
  - El aprendizaje de las competencias necesarias para la interacción con el paciente/cliente/usuario: Autoformación a través del trabajo con vídeos con interacciones simuladas (2010)
  - Adquisición de las competencias necesarias en el proceso de evaluación psicológica, a través del trabajo con vídeos con situaciones de evaluación a un usuario real (2011).
  - Promoción y desarrollo de competencias transversales y profesionales en estudiantes del grado de Psicología (2014).
  - Uso de materiales de evaluación e intervención psicológica adaptados a personas con discapacidad como recurso didáctico innovador en el ámbito de la Psicología clínica (2015).
  - Propuesta de aplicación de metodologías activas e inductivas en la enseñanza del Máster en Psicología General Sanitaria (2016).
- Coordinadora del Proyecto de Innovación y Mejora de la Calidad Docente "Adquisición de las competencias necesarias en el proceso de evaluación psicológica, a través del trabajo con vídeos con situaciones de evaluación a un usuario real". 2011-2012.
- Coordinadora del Proyecto INNOVA-DOCENCIA "Propuesta de aplicación de metodologías activas e inductivas en la enseñanza del Máster en Psicología General Sanitaria". 2016-2017.
- He dirigido una tesis doctoral y actualmente dirijo otra.
- Formo parte del Grupo de Investigación de la Universidad Complutense: evaluación e investigación en salud mental y sociedad.  
<http://gruposaludmentalsociedad.weebly.com/>

## Colaboración en revistas científicas

- Soy revisora habitual de las revistas:
  - *International Journal of Methods in Psychiatric Research*
  - *Clínica y Salud*.
  - *Psichotema*
  - *Aging & Mental Health*

## C.6. Otros méritos de investigación: Premios

Ausín, B., Santos-Olmo, A.B, Muñoz, M. Servicio de Apoyo Psicológico a Ancianos Frágiles con Aislamiento Social en Madrid. Premio a la mejor comunicación en las Jornadas de la Dirección General de Mayores “Nuevas tecnologías: mayor servicio al mayor”. Madrid 17-19 de Octubre de 2007.

Ausín, B., Muñoz, M., Santos-Olmo, A.B. y Serrano, P. Personas mayores con aislamiento social en Madrid: análisis de necesidades, diseño y evaluación de la efectividad de un programa de intervención psicológica. Accésit en la XXVI Edición del Premio de Psicología “Rafael Burgaleta” del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Madrid, Mayo 2008.

Ausín, B., Muñoz, M. Quiroga, M.A.(2007). Adaptación española de las escalas de resultados para personas mayores HoNOS65+ (Health of the Nation Outcome Scales for Older Adults). *Revista española de geriatría y gerontología: Órgano oficial de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología*, 42 (2), 88-95. ISSN 0211-139X. Premio “Beltrán Báguena” al mejor trabajo publicado en la Revista Española de Geriatría y Gerontología en el año 2007 en el área de ciencias sociales y del comportamiento. Granada, 7 de Junio de 2008.

Santos-Olmo, A.B., Ausín, B., Muñoz, M. y Serrano, P. Estado nutricional en las personas mayores en aislamiento social en la ciudad de Madrid. Premio a la mejor comunicación – poster en el XII Congreso de la Sociedad Madrileña de Geriatría y Gerontología. Alimentación y Nutrición en el Anciano. Madrid, 26 Noviembre 2008.

## C.7. Otros méritos: Gestión universitaria y otros

- Curso 2014-2015. Coordinadora de las prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria de la UCM.
- Miembro de diferentes comisiones de la Facultad de Psicología, UCM:
  - Comisión de Prácticas Externas (2014-2015)
  - Comisión Internacional (2014-actualidad)
  - Comisión de Investigación (2015-2016).

## C.8. Participación en programas de doctorado

- Profesora en el Programa “Doctorado en Psicología” (RD 99/2011). Facultad de Psicología. Universidad Complutense.