



PRACTICUM: Centros de prácticas

ÁREA HUMANA. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA.....	2
ASISPA	2
ASOCIACIÓN CUPIF	3
AFTA ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE TORREJÓN DE ARDOZ	3
ASOCIACIÓN DE MUJERES DE ARGÉS “LA RETAMA”	4
ASOCIACIÓN LA RUECA.....	4
ASOCIACIÓN PARKINSON DE MADRID	4
ASOCIACIÓN PUNTO XIX, DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA.....	5
ASOCIACIÓN SOLIDARIDAD MADRES SOLTERAS.....	5
AYUNTAMIENTOS: Collado Villalba y Azuqueca de Henares.	6
ASOCIACIÓN EMPRENDEDORAS ELLAS 2.0	7
CENTRO MADRID SALUD JOVEN	7
CENTRO NATUREPILATES	8
COMISIÓN DE MALOS TRATOS.....	8
COMRADE (COMITÉ DE DEFENSA DE REFUGIADOS, ASILADOS E INMIGRANTES EN EL ESTADO ESPAÑOL).....	9
CT MADRID /Fundación de Adictos en Recuperación (FAER)	10
EMMA. Espacio Mujer Madrid	10
DELFO, Desarrollo Laboral y Formación Innovación Estética	11
DELFO: Centro de atención a mujeres María de Maeztu	11
DELFO: Espacio de igualdad María Zambrano.....	12
FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS.....	12
FEDERACIÓN DE MUJERES SEPARADAS Y DIVORCIADAS	13
FUNDACIÓN ANAR	13
FUNDACIÓN INSTITUTO SPIRAL.....	14
FUNDACIÓN TRIÁNGULO	15
GRUPO EULEN. CENTRO DE SELECCIÓN Y EMPLEO.....	15
FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS.....	16
IES JOSE DE CHURRIGUERA. Leganés.....	16
INTECPsicología	16
GRUPO OUHUA MEDIOS DE COMUNICACIÓN S.L.....	17
INSTITUTO DE PSICOTERAPIA GESTALT (I.P.G.)	17
IPSEM CENTRO DE REINSECCIÓN DE MUJERES PROSTITUIDAS	17
MÉDICOS DEL MUNDO	18
REENCUENTRO, INSTITUTO DE PSICOTERAPIA (JAEN)	18



ÁREA HUMANA. CENTRO DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

<https://www.areahumana.es/>

Área Humana está formada por un equipo de psicólogos especializados, formados en diferentes ámbitos de la psicología y la psicopatología, cuyo objetivo es dar una respuesta cualificada a sus necesidades.

Trabajan desde el modelo Cognitivo-Conductual, evaluando, definiendo y desarrollando los tratamientos más adecuados, respondiendo a sus dificultades con la metodología que ha demostrado ser más eficaz.

Así mismo, trabajan en el ámbito de la docencia desarrollando una labor investigadora y clínica, participando en distintos Congresos, Reuniones Científicas y actividades en Sociedades relacionadas con la Psicología y la Salud como la SEAS (Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés), la STAR (The Stress and Anxiety Research Society) o el Colegio Oficial de Psicólogos.

Las prácticas consisten en asistencia a las sesiones clínicas que imparte el equipo facultativo en el centro, teniendo la oportunidad de hacer el seguimiento de varios casos clínicos. Participar en el diagnóstico diferencial. Realización de programas de evaluación e intervención en la violencia de género y además, participar en labores investigadoras con participaciones en Congresos.

ASISPA

<http://www.asispa.org/>

ASISPA (Asociación de Servicio Integral y Sectorial para Ancianos), se constituye en 1980 como una asociación privada y sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública en 1983.

La misión de ASISPA es contribuir a una mejor calidad de vida de las personas dependientes, siendo una entidad de economía social.

El modelo de atención de ASISPA se articula en una serie de servicios y actividades que se complementan entre sí para cubrir todas las posibles necesidades que puedan presentar las personas mayores principalmente, y otros colectivos en situación de dependencia.

Para posibilitar la Atención Integral a las Personas Dependientes (Mayores, Exclusión Social, etc) ASISPA tiene a su disposición los siguientes servicios:

- Servicio de Ayuda a Domicilio.
- Servicio de Teleasistencia Domiciliaria.
- Servicio de Residencia.
- Servicio de Centro de Día.
- Servicio de Apartamentos Tutelados.
- Servicio de Emergencias Sociales.
- Personas sin hogar.



ASOCIACIÓN CUIP

<http://www.cupif.org/>

La finalidad y compromiso social y solidario de la Asociación "Con un pie fuera" – CUIP, formada íntegramente por "voluntariado profesionalizado y especializado" en intervención psicosocial y reeducativa en el ámbito penitenciario, donde psicólogos, juristas, filósofos, educadores sociales, trabajadores sociales, animadores socioculturales e integradores sociales, participan quedando acreditado por los objetivos generales y específicos perseguidos desde su creación en 1995, a saber, la prevención de la delincuencia y reinserción sociolaboral de delincuentes, preparando a los internos e internas de los Centros Penitenciarios para la vida en libertad mediante la evaluación, control y seguimiento de los permisos de salida, tercer grado y libertad condicional, así como en la atención a los internos preventivos y atención a las familias.

AFTA ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE TORREJÓN DE ARDOZ

<http://fibromialgiatorrejon.org/>

Objetivos

Sensibiliza al ámbito médico, social y laboral sobre nuestras dificultades cotidianas.
Que no se nos cuestione como enfermos reumáticos cuando la Organización Mundial de la Salud así lo reconoce.
Obtener respeto mutuo entre profesionales y enfermos.
Mejorar nuestra calidad de vida general.
Conseguir que nuestras familias reciban el apoyo y la información necesaria de nuestra enfermedad.

¿Qué hacemos?

Informar a enfermos y familiares sobre los síntomas de la enfermedad.
Contactar con organismos que colaboren para mejorar nuestra calidad de vida.
Contactar con personal sanitario para conseguir su colaboración en nuestro tratamiento, tanto a nivel médico como humano.
Contactar con los medios de comunicación necesarios para dar información de nuestras necesidades a nivel social.
Buscar información sobre aquellas terapias alternativas que puedan mejorar nuestro sufrimiento en el día a día.
Trabajar para conseguir grupos multidisciplinarios que mejoren el resultado en nuestro tratamiento
Buscar recursos que puedan facilitar un mejor diagnóstico.
Intentar conseguir todos nuestros objetivos.



ASOCIACIÓN DE MUJERES DE ARGÉS “LA RETAMA”

<http://asociaciondemujereslaretama.blogspot.com.es/>

ASOCIACIÓN LA RUECA

<http://www.larueca.info/>

Cada año incrementamos más Programas de Desarrollo Comunitario contando con los vecinos y vecinas de los barrios donde propiciamos la marca de La metodología de desarrollo comunitario y la promoción de la participación ciudadana son elementos vertebrales de nuestra forma de entender la intervención social. El fomento de redes, las alianzas ciudadanía-tercer sector-sector privado-administración pública son una máxima en nuestras acciones de impulso de barrios socialmente responsables.

Proyectos como Intervención Comunitaria Intercultural, Servicio de Convivencia en Barrios, Servicio de Intermediación Sociocomunitaria La Fortuna o redes como EAPN-Madrid, InnovaciONG o Red Conecta son ejemplos claros de nuestra alboral en el ámbito comunitario

En nuestra entidad el trabajo de inclusión con jóvenes en vulnerabilidad social de 12 a 25 años es una prioridad, y para ello desarrollamos acciones de acompañamiento en 3 áreas que son:

Empleo joven, favoreciendo la mejora de las competencias personales y laborales de las y los jóvenes, su formación y trabajando con la empresa y otros actos sociales para su inserción laboral.

Agentes comunitarios, así es como denominamos las acciones encaminadas a la participación, el emprendimiento social y en definitiva a la implicación de las y los jóvenes en la transformación social de su barrio.

Intervención socioeducativa, la base del empoderamiento con nuestras/os participantes. Acompañamos a menores y sus familias en su trayectoria vital para favorecer su tránsito a la vida adulta, ayudándolas a superar los baches que encuentran en el camino.

Estas 3 líneas complementarias entre sí, no son posibles sin un **trabajo en red con todos los agentes sociales de los territorios de acción**, promoviendo y facilitando espacios para el voluntariado, contribuyendo al desarrollo comunitario, donde todas las personas tienen un papel en el cambio social, ayudando a seguir

ASOCIACIÓN PARKINSON DE MADRID

<http://www.parkinsonmadrid.org/>

Las prácticas consisten en la realización de las entrevistas a las personas cuidadoras con enfermos de Parkinson. El trabajo se realiza de manera conjunta con los logopedas y fisioterapeutas de la Asociación realizando visitas a los domicilios de los cuidadores y evaluando a través de entrevistas y cuestionarios.



Además de la recogida de información se realiza la codificación de los datos para integrar la base de datos ya existente en un proyecto de investigación del grupo Estilos Psicológicos, Género y Salud subvencionado por el Instituto de la Mujer. Así mismo se trabaja en un grupo de participantes de un programa de intervención grupal entre los cuidadores.

ASOCIACIÓN PUNTO XIX, DE FIBROMIALGIA Y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

<http://www.punto19.org/>

PUNTO XIX es una entidad sin ánimo de lucro. Sus **objetivos principales** son: Apoyar, Potenciar, Divulgar todos aquellos asuntos relacionados con la Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica.

Trabajamos por su tratamiento, avances científicos, estudio e investigación clínica como patología, aspectos sociales, psicológicos y jurídicos

Ayudamos a mejorar la calidad de vida de sus asociados y al colectivo de enfermos que la padecen.

ASOCIACIÓN SOLIDARIDAD MADRES SOLTERAS

<http://madresolteras.org/>

La Asociación se encuentra en el Edificio denominado Casa de Mujeres de la Comunidad de Madrid y comparte espacio con otras Asociaciones y entidades dirigidas a mujeres.

ASMS constituyó con fecha 16 de enero de 1984, en Madrid. Creada por un grupo de madres solteras y mujeres interesadas en los temas que afectan a las mujeres particularmente en el estudio y atención de los problemas, carencias, necesidades y expectativas de la madre soltera. Colabora con los órganos de la Administración.

Está integrada en la FAMS (Federación de Asociaciones de Madres Solteras), UNAF (Unión Nacional de Asociaciones Familiares), Consejo de la Mujer (Comunidad de Madrid), EAPN (Red de la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social) y ENOPF (Red Europea de Familias Monoparentales).

Los objetivos de la Asociación son:

- 1.- Analizar la situación de las madres solteras y sus hijos e hijas en la sociedad actual.
- 2.- Promover la igualdad de derechos de las familias respetando su diversidad.



3.- Fomentar medidas de apoyo encaminadas a disminuir el riesgo de exclusión social de las familias monoparentales:

Formación: Impulsar y desarrollar actividades de formación y promoción laboral para las mujeres con menores a su cargo.

Empleo: Promover la integración laboral de las madres solteras, atendiendo especialmente a los nuevos yacimientos de empleo y formas laborales alternativas.

Cuidado de menores: Promover la creación y apoyo de servicios de guarderías y ludotecas que faciliten la conciliación de la vida familiar y laboral (o de formación) de las madres solteras.

Vivienda: Promover el acceso a viviendas sociales o de bajo alquiler para las familias monoparentales.

4.- Promover campañas informativas y reivindicativas para defender los derechos profesionales, jurídicos y culturales, tanto de las madres como de sus hijas e hijos.

5.- Informar y orientar a la futura madre durante la gestación, parto y posparto. Adquisición de recursos personales de las familias monoparentales.

6.- Colaborar con otras asociaciones o entidades tanto en la Unión Europea como en el ámbito internacional cuyos objetivos sean afines a esta asociación.

AYUNTAMIENTOS: Collado Villalba y Azuqueca de Henares.

Las prácticas se realizan en el Centro de la Mujer del Ayuntamiento de Azuqueca de Henares. Durante el periodo de prácticas los alumnos conocen la actividad profesional del Centro de la Mujer a través de entrevistas personales con los diferentes miembros del equipo técnico formado por una economista, un abogado, una trabajadora social, una psicóloga y un administrativo. La interacción con estos profesionales les permite tomar contacto con la problemática de las mujeres que acuden al Centro, el itinerario que siguen, las características más relevantes de las intervenciones profesionales que se aplican y los materiales que se utilizan (modelos de entrevista, cuestionarios, pruebas psicológicas, expedientes, base de datos informática, etc.), así como conocimiento de los recursos institucionales para las mujeres de la región en materia de empleo, salud, familia, servicios sociales y violencia de género.

Asimismo los alumnos participan en las actividades programadas por el Centro de la Mujer como oyente y ofreciendo apoyo al ponente de las mismas. En anteriores ocasiones los alumnos han participado en distintos talleres: de Igualdad de y Género, Talleres de Sensibilización en Violencia de Género para adolescentes y Talleres de Autoestima. La labor de los alumnos en estas actividades formativas se centró en la participación en el diseño, la elaboración e impartición de los mismos.



ASOCIACIÓN EMPRENDEDORAS ELLAS 2.0

<http://www.ellas2.org/>

ELLAS 2.0 es una plataforma digital que tiene como objetivo impulsar a las mujeres en la creación de negocios de base tecnológica, dirigido a las comunidades de habla hispana que cuenta para el mes de septiembre de 2012 con 3,675 fans en la red social Facebook y con 8.484 seguidores/as en Twitter. Esta iniciativa se generó a partir del acuerdo de colaboración con la sede principal WOMEN 2.0 ubicada en Estados Unidos (<http://www.women2.com/>) para fomentar el incremento de emprendimientos femeninos y expandir el mensaje a comunidades hispanas.

ELLAS 2.0 considera que gran parte de su misión como plataforma digital, es convertirse e catalizadoras del cambio social, movilizando, dotando de visibilidad, inspirando, educando y conectando a una nueva generación de mujeres emprendedoras que lideren proyectos innovadores, globales, escalables y con alto potencial de crecimiento.

CENTRO MADRID SALUD JOVEN

<http://www.madridsalud.es/centros/joven.php>

El Centro Joven se configura como un espacio de Información, asesoramiento, asistencia, educación para la salud, docencia, investigación y participación.

El Centro Joven va dirigido al conjunto de la población adolescente y joven hasta los 25 años, del municipio de Madrid, y a los mediadores sociales (padres, profesores, animadores juveniles, etc). Entre los objetivos del centro se encuentran:

- ✓ Contribuir a la promoción, prevención y atención de los problemas de salud de nuestra población.
- ✓ Impulsar la educación para la salud en los centros educativos.
- ✓ Sensibilizar al conjunto de las fuerzas sociales sobre las necesidades de salud de los adolescentes y jóvenes.

Su actividad se organiza en los siguientes servicios:

- Atención telefónica.
- Información directa y on-line de los servicios del Centro Joven y de otros recursos para adolescentes y jóvenes.
- Asesoría y Atención: medicina general y enfermería, salud mental, sexualidad, ginecología y anticoncepción, consumo de sustancias tóxicas, ITS, alimentación, etc.



MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL MUJERES Y SALUD

Universidad Complutense de Madrid



- ❑ Educación para la salud: Talleres de EpS dirigidos a adolescentes y jóvenes, profesores, padres y organizaciones sociales, etc.
- ❑ Elaboración de materiales educativos de divulgación y formativos.
- ❑ Centro de documentación: consultas y préstamos.
- ❑ Formación e investigación.
- ❑ Formación, apoyo y participación de las redes sociales juveniles.
- ❑ Actos de difusión y sensibilización sobre las áreas de intervención del CJ.
- ❑ Mantener una línea de continuidad en la actuación evitando en lo posible derivaciones a otros niveles asistenciales, secundarios o terciarios.

Los recursos humanos de los que dispone el Centro Joven son:

- 4 médic@s. Atención en consulta y realización de actividades de EpS, sensibilización, gestión, etc.
- 4 enfermer@s/matrona. Un profesional por turno y fin de semana.
- 6 Auxiliares con funciones de apoyo a las consultas, de recepción y de atención telefónica.
- 2 ginecolog@. En horario de mañana y tarde.
- 2 psicolog@. En horario de mañana y tarde. Sus funciones serán específicas valoración, orientación y atención en consulta así como trabajo de apoyo a intervenciones grupales.
- 1 sociólogo o antropólogo social. En horario mañana o tarde. Sus funciones serían impulsar las áreas de formación e investigación.
- 2 auxiliares administrativos.
- 1 Trabajadora social o educador de calle
- Una Jefatura de Sección.
- Un Jefe de División, adjunto a la sección.

CENTRO NATUREPILATES

www.naturepilates.es

Imparten clases de Pilates a mujeres y varones, de diferentes edades. Me parece interesante, porque se trabajan muchos aspectos relacionados con patologías físicas femeninas y masculinas, que vienen derivadas de las cargas cotidianas que se producen en el cuerpo, y que acaban produciendo dolencias musculoesqueléticas, muy diferentes en varones que en mujeres, sobre todo en la mujer observar la importancia de trabajar el debilitamiento del suelo pélvico producido tras el parto. En este centro también tienen un programa de colaboración para la prevención del cáncer de mama, y trabajan con varones y mujeres que se dedican a la danza. El hecho de contemplar una rama deportiva, sería interesante para el master, sobre todo para los que deseen seguir una línea de trabajo de investigación deportiva.

COMISIÓN DE MALOS TRATOS

<http://malostratos.org/>



MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL MUJERES Y SALUD

Universidad Complutense de Madrid



La Comisión para la investigación de Malos Tratos a Mujeres se consolida como asociación en 1983. En 1991 la Comisión puso en funcionamiento un Teléfono gratuito de urgencia para atención a mujeres que se encuentran en situación de emergencia por malos tratos. Cada año atiende alrededor de 8.000 mujeres. Su objetivo es dar atención e información inmediata sobre los malos tratos: pautas de actuación ante situaciones de riesgo, recursos de emergencia (policía, sistema sanitario, casas de acogida, etcétera), recursos y servicios sociales.

La asesoría jurídica existe desde 1996, proporcionando asesoramiento legal a la mujer víctima de malos tratos o ante situaciones de riesgo. Conlleva el acompañamiento a juicio a las mujeres que denuncian situaciones de violencia ejercidas contra ellas. Incluye la personación como acusación popular de la Comisión en causas penales por Violencia de Género con resultado de muerte para la mujer.

A partir de 1997 se pone en funcionamiento un Servicio de Apoyo Psicológico a las mujeres maltratadas, que facilita orientación psicológica y terapias individuales y grupales. Atención y apoyo psicológico directo a la mujer víctima de violencia de género en terapias individuales y grupales.

Las prácticas a realizar en este Servicio son: realización de talleres de habilidades sociales y autoestima para mujeres, talleres de apoyo y orientación socio-laboral, y desarrollo de habilidades para búsqueda de empleo. Orientación laboral y de formación. Además se desarrollan talleres de habilidades sociales así como intervención psico-social con menores.

Así mismo, existe desde 1999, un Programa de Orientación Socio-Laboral para mujeres de toda la Comunidad de Madrid, que presta apoyo para la búsqueda de ejemplo. Además, se desarrollan programas de sensibilización, difusión, formación y cooperación internacional. La Comisión se ha centrado en la realización de campañas dirigidas a colectivos de mujeres, Fuerzas de Seguridad (policía), educadores/as, trabajadores/as sociales de la administración local, trabajadores/as del Sistema Nacional de salud, etcétera, con el fin de sensibilizar a dichos estamentos sobre la trascendencia social de los malos tratos a mujeres.

Por otra parte, se han iniciado programas de prevención desarrollados entre niñas y niños y adolescentes (I.E.S. y asociaciones juveniles), orientado en dos direcciones: talleres educativos (no violencia, coeducación) e intervención psicológica (individual y grupal) con los propios menores y sus familias.

COMRADE (COMITÉ DE DEFENSA DE REFUGIADOS, ASILADOS E INMIGRANTES EN EL ESTADO ESPAÑOL)

<http://www.comrade.es/comrade/Bienvenida.html>

COMRADE es una Organización No Gubernamental constituida en el año 1989, por un grupo de personas sensibilizadas por el tema de Asilo y Refugio, con el objetivo de contribuir a la plena integración intercultural e incorporación del colectivo inmigrante en la sociedad española. Por este motivo, son fines de la Asociación la cooperación de



MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL MUJERES Y SALUD

Universidad Complutense de Madrid



todos sus asociados en torno al bien común, la defensa de sus intereses generales, la elevación de su nivel cultural y su grado de integración en la sociedad española, la búsqueda de soluciones profesionales y laborales de sus asociados, el pleno desarrollo de los derechos básicos constitucionales reconocidos por las leyes.

Tienen áreas de trabajo en los siguientes temas: área de traducción e interpretación, servicio jurídico, mediación laboral e intercultural, formación, servicio de acción social, capacitación y empoderamiento de mujeres, servicio de atención psicosocial.

CT MADRID /Fundación de Adictos en Recuperación (FAER)

<http://www.ctmadrid-adicciones.com/>

CT MADRID es una organización privada, con sede en calle Doctor Esquerdo nº 154 1ºA en Madrid (España), cuyo objeto social es la recuperación de personas que sufren de adicciones y la prevención de la enfermedad de la adicción.

Fue fundada en Mayo de 2008, con la ayuda de personas conocedoras de esta enfermedad y que tuvieron que enfrentarse a ella, logrando así hacer realidad su proyecto de ayudar a personas adictas. En la actualidad, lucha por ser reconocida como la fundación FAER (fundación de adictos en recuperación) por la comunidad de Madrid.

La filosofía de CT MADRID, es recuperar al enfermo/a que se encuentra inmerso/a en el oscuro mundo de la adicción activa, mediante un efectivo Programa de Tratamiento basado en el respeto a la dignidad humana, la promoción y preservación de la salud, el bienestar social, y la atención individualizada, entendiendo al paciente como un ser que sufre y que merece la oportunidad de obtener la recuperación de su enfermedad crónica, considerando que el adicto/a renace de la recuperación gracias a su motivación y esfuerzo constante.

EMMA. Espacio Mujer Madrid

<http://www.fundacionjosemariadellanos.es/index.php/espacio-mujer-madrid-1fundacion-jose-maria-de-llanos>

El Espacio de Atención Integral a Mujeres es un espacio que sigue el modelo establecido por el Ayuntamiento de Madrid, que se encarga de financiar su funcionamiento. Lo gestiona la Fundación Jose María de LLanos.

Teniendo en cuenta que este centro está abierto a todas las mujeres que residan en los distritos municipales de Puente de Vallecas, Villa de Vallecas, Retiro, Moratalaz o Vicálvaro, en especial a las que han padecido una situación de desestructuración personal, familiar o de violencia. El primer objetivo de este centro es dotar a las mujeres que accedan a él como usuarias, de la máxima autonomía personal y profesional; y, en segundo lugar, dotar a todas las usuarias de una completa formación en igualdad y género. Para ello contarán con la asesoría y



orientación de un equipo de profesionales en diferentes campos que actúan de manera coordinada.

DELFO, Desarrollo Laboral y Formación Innovación Estética

<http://www.delfo.es/>

DELFO: Centro de atención a mujeres María de Maeztu

El Centro de Atención a Mujeres "María de Maeztu" de la Dirección General de Igualdad de Oportunidades del Área de Gobierno de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid, es un recurso gratuito destinado principalmente a las mujeres de Carabanchel, Latina y Arganzuela, aunque abierto a todas las mujeres residentes en Madrid, independientemente de su nacionalidad.

Está situado en Carabanchel Bajo y se concibe como un espacio de atención, formación, encuentro e intercambio entre mujeres para favorecer su desarrollo personal y social, así como su integración y autonomía en condiciones de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres.

A través de una intervención personalizada y adaptada a las características y necesidades de las mujeres, en el Centro se ofrecen los siguientes servicios:

- Atención psicológica individual y /o grupal para: problemas de aislamiento, soledad y malestar emocional; situaciones de bajo estado de ánimo, ansiedad y estrés; adquirir habilidades psicosociales y de resolución de conflictos personales e incrementar la autoestima, el reconocimiento y el empoderamiento.
- Atención social dirigida a favorecer la autonomía social y económica por medio de: participación social en el distrito, acompañamiento a recursos sociales generales y especializados, apoyo en la gestión de ayudas de carácter social, asesoramiento y ayuda en la cumplimentación de documentos oficiales y orientación y asesoramiento en la gestión de recursos administrativos.
- Asesoramiento jurídico, sobre diferentes temas legales: derecho civil (régimen económico matrimonial, uniones de hecho, sucesiones, separaciones, impago de pensiones, etc.), derecho laboral (contratos, permisos por maternidad, situaciones discriminatorias, etc.), derecho penal (malos tratos, delitos contra la libertad sexual, acoso, juicios de faltas, etc.).
- Extranjería (autorizaciones de trabajo y residencia, reagrupación familiar, etc.).
- Asesoramiento Formativo-Laboral para: definir objetivos profesionales y diseñar itinerarios de inserción; redactar o modificar el CV y preparar la entrevista de trabajo; Búsqueda activa de empleo o mejora del mismo, a través de prensa, Internet y autocandidatura; información sobre cursos, becas, oposiciones, etc. Y talleres grupales de habilidades sociolaborales.
- Sala de documentación: espacio a disposición de todas aquellas personas que por su interés personal y /o profesional, deseen consultar sobre Historia de las Mujeres, Feminismo, Políticas de Igualdad, Coeducación, Salud, Violencia de Género, Literatura, etc.



- Finalmente, en el Centro se encuentran las Agentes de Igualdad del distrito de Carabanchel, quienes movilizan recursos a favor de la igualdad en el distrito, por medio de las siguientes acciones: promoviendo la participación social en el distrito; organizando actividades dirigidas principalmente a las mujeres; orientando e informando a las mujeres y a los hombres sobre los recursos laborales y asistenciales de conciliación de la vida familiar y profesional; e impulsando la integración de la igualdad, para que sea una realidad de todas y todos.

DELFO: Espacio de igualdad María Zambrano

FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS

<http://www.fmujeresprogresistas.org/es/>

La Federación de Mujeres Progresistas, es una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro, de carácter estatal y creada en el año 1987. Figura inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 810. Está declarada de Utilidad Pública y sometida a Auditoria externa anual.

Está constituida por Federaciones Regionales, Federaciones Provinciales y Asociaciones de carácter local, en las diferentes Comunidades Autónomas. En trámite figuran la adhesión e incorporación de diferentes asociaciones de otros países.

La Federación de Mujeres Progresistas desarrolla un servicio de atención integral para mujeres víctimas de la violencia de género en el que un equipo multidisciplinar (psicólogas, abogadas, trabajadora social) trabajan con el objetivo de apoyar a las mujeres que se atienden en la recuperación de su plena autonomía y empoderamiento.

Las tareas que podrá desarrollar la alumna que realice aquí sus prácticas serán:

- Acompañamiento a las psicólogas en las valoraciones de casos nuevos que llegan al servicio
- Participación como coterapeutas en las terapias grupales (siempre que haya alguna en funcionamiento en ese momento).
- Atención a la línea telefónica de atención gratuita que tiene el servicio.
- Acompañamiento a la abogada y trabajadora social en sus atenciones.
- Organización e impartición de un taller monográfico sobre un tema concreto, a propuesta de la alumna (por ej, sexualidad).



- Apoyo a otras tareas que se desarrollan dentro del servicio: acompañamientos a usuarias, corrección de pruebas, elaboración de informes, etc.

FEDERACIÓN DE MUJERES SEPARADAS Y DIVORCIADAS

<http://www.separadasydivorciadas.org/wordpress/>

Los orígenes de la Federación de Asociaciones de Mujeres Separadas y Divorciadas se remontan al año 1973, año en que se constituye en Madrid la Asociación de Mujeres Separadas Legalmente.

Los fines estatutarios respondieron desde su inicio a la defensa de los valores y principios de igualdad de las mujeres, al reconocimiento de sus derechos para terminar con la discriminación y alcanzar en la sociedad el lugar que como ser humano corresponde a la mujer. Sin embargo desde el comienzo y aún en la actualidad parte en su mayoría de una situación desigual a la hora de afrontar la ruptura familiar.

La Federación cuenta con Asociaciones en Albacete, Asturias (Xixón, Barcia-Valdés), Barcelona, Madrid, Ourense, Santander, Sevilla, Huelva y Valencia.

La experiencia de 35 años en la defensa de los derechos e intereses de las mujeres y sus hijas/os nos han demostrado que el fracaso de sus expectativas y muchas de las resoluciones judiciales manifiestamente injustas suelen obedecer a:

- Mal asesoramiento jurídico.
- Desconocimiento de sus derechos o una incorrecta información jurídico legal y a una tramitación deficiente por parte de los/as letrados/as que las asisten.
- Desajustes emocionales que impiden o retrasan la toma de decisiones al emprender la ruptura.
- Actuaciones impulsivas o descontroladas sin el debido asesoramiento apropiado al caso.
- Indecisión y confusión de ideas propias de toda ruptura de pareja.
- El temor que inspira todo cambio en la vida de las personas aun cuando se trate de situaciones destructivas para la mujer y los hijos
- Funciones discriminatorias en la socialización de hombres y mujeres
- Terror paralizante debido a la violencia de género
- Sentimientos de culpa, dependencia psicológica.

FUNDACIÓN ANAR

<http://www.anar.org/>

La Fundación ANAR (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo) es una organización sin ánimo de lucro. Desde 1970 se dedica, en el marco de la Convención de los Derechos del Niño de Naciones Unidas, a la promoción y defensa de los



MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL MUJERES Y SALUD

Universidad Complutense de Madrid



derechos de los menores en situación de riesgo y desamparo, mediante el desarrollo de proyectos tanto en España como en Latinoamérica.

La Fundación lleva trabajando desde sus inicios con los **Hogares ANAR**, casas de acogida para niños/as y adolescentes carentes de un ambiente familiar adecuado.

En 1994 se abre el **Teléfono ANAR de Ayuda a Niños y Adolescente**, una línea de ayuda gratuita, confidencial y que opera en todo el territorio nacional las 24 horas del día durante todos los días del año. Esta línea ofrece de forma inmediata a los menores una ayuda psicológica, social y jurídica, cuando éstos tienen problemas o se encuentran en situación de riesgo.

La Fundación cuenta además con el **Teléfono del Adulto y la Familia ANAR**, servicio de atención gratuito dirigido a aquellos adultos que necesitan ser orientados en temas relacionados con menores.

Conscientes del creciente uso de las nuevas tecnologías por parte de los niños y adolescentes, la Fundación ANAR puso en marcha en el año 2007, el **mail ANAR** al que se puede acceder a través de nuestra página web www.anar.org. Es un nuevo recurso de ayuda para niños, jóvenes, padres y profesionales; otro espacio gratuito, seguro y confidencial, en el que pueden expresar libremente aquello que les preocupa.

Con la misma filosofía que en España, la Fundación ANAR ha consolidado su presencia en **América Latina**. En 1991 se crea ANAR Colombia; y en 1994, ANAR Perú y ANAR México. Todos ellos cuentan con hogares de acogida para menores víctimas de maltrato, abuso sexual, orfandad, abandono.

Las prácticas consisten en desarrollar las funciones de orientador/a psicológico/a tras la realización de un curso formativo y una parte práctica. La función realizada para tal puesto se basa en la atención telefónica psicológica de niños y adolescentes, así como adultos por caso de menores.

FUNDACIÓN INSTITUTO SPIRAL

<http://www.fispiral.com.es/>

El objetivo general del programa terapéutico Spiral, al igual que el de todos los programas de rehabilitación, es la consecución de la plena abstinencia del consumo de drogas con un patrón de comportamiento saludable y en armonía con la familia y el medio dentro del mejor grado posible de bienestar psicofísico.

Los principales objetivos parciales son la recuperación de las secuelas médicas, psíquicas (patológicas) y sociorrelacionales con reestructuración progresiva y adopción de pautas de conducta saludables en un marco de plena incorporación social.

El objetivo final es el mantenimiento definitivo de la abstinencia con un aceptable grado de vitalidad y autocontrol en un plano de autonomía o búsqueda de la



misma, todo ello sobre un lecho de buen nivel de autoestima y autoeficacia. La resolución del problema lleva inherente un plan de prevención de recaídas que forma parte de los objetivos parciales junto con el seguimiento y evaluación permanente de todos los programas terapéuticos .

En el centro trabajan con un programa terapéutico femenino que está específicamente dirigido a mujeres drogodependientes, cuyo valor heurístico principal consiste en la importancia relativa de la bidependencia, la codependencia y en definitiva el déficit de autoestima, que merece la pena ser abordado de manera especial en tanto la sociedad actual no modifique ciertos aspectos culturales.

El horario contemplado para la realización de las prácticas es de lunes a viernes con dos posibilidades: mañanas de 10'0 a 14'00 o tardes de 15'30 a 19'30.

FUNDACIÓN TRIÁNGULO

<http://www.fundaciontriangulo.org/>

Fundación Triángulo se fundó en 1996 para conseguir la igualdad de derechos políticos y sociales para gays, lesbianas, bisexuales y trans.

En la actualidad tenemos presencia en Andalucía (Cádiz, Huelva, Sevilla), Canarias (Santa Cruz de Tenerife), Castilla y León (Valladolid), Castilla La Mancha (Toledo), Extremadura (Badajoz), Madrid (Madrid, San Sebastián de Los Reyes, Alconzendas y Coslada)..

Consideramos que la igualdad de derechos sólo se puede lograr modificando las leyes, trabajando para que no se produzcan desigualdades sociales y poniendo especial empeño en la educación para la igualdad. Precisamente por eso, es en estos tres campos donde ponemos mayor esfuerzo.

En la **Fundación Triángulo** damos especial importancia a la base ideológica de la que partimos ya que creemos que son igualmente importantes los fines y los medios a la hora de conseguir cualquier cambio social.

No buscamos un mundo especial para gays, lesbianas, bisexuales o transexuales, sino un mundo más abierto donde se reconozcan las diferencias.

La **Fundación Triángulo** es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es la igualdad social de lesbianas, gays, bisexuales o transexuales o lo que es lo mismo, que todas las personas tengan el mismo trato independientemente de su orientación sexual o identidad de género.

GRUPO EULEN. CENTRO DE SELECCIÓN Y EMPLEO

<http://www.eulen.com/es/>



FUNDACIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD, HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS

<http://www.fundadeps.org/>

La Asociación de Educación para la Salud (ADEPS) forma parte del Hospital Clínico San Carlos, que representa uno de los hospitales más grandes e importantes, además de antiguos de la Comunidad de Madrid.

El Hospital es referencia del Área Sanitaria 7 de la Comunidad de Madrid y atiende aproximadamente a 8000 personas diarias, cuenta con 1.193 camas instaladas, y con más de 5.000 profesionales trabajando. Es también un Hospital Universitario y colabora estrechamente con la Universidad Complutense de Madrid, siendo el Centro de referencia en la formación de profesionales sanitarios.

El Hospital tiene 8 plantas, dividido en 2 alas, norte y sur. Tiene 22 zonas básicas de salud: Medicina Preventiva, Geriátrica, Medicina Nuclear, Anatomía Patológica, Traumatología, Cirugía bucal, Unidad de Cuidados Intensivos, Urología, Cirugía General, Neurología, Obstetricia, Ginecología, entre otras...

Nuestro practicum se realiza en el ámbito del Hospital Clínico San Carlos, en colaboración con la Unidad de Educación para la Salud del Servicio de Medicina Preventiva.

Las actividades a realizar se encuadran en: cursos, jornadas, talleres, conferencias, charlas, coloquios, actividades en grupo, información en consulta y/o junto a un procedimiento. Creación de material explicativo y divulgación entre el profesional sanitario, pacientes y familiares. Creación de instrumentos de pesquisa para reconocer mejor los problemas de los pacientes y encontrar la mejor manera de resolverlos.

IES JOSE DE CHURRIGUERA. Leganés.

<http://www.leganes.org/>

Delegación de Deportes, Igualdad y Juventud
Ayuntamiento de Leganés

INTECPSICOLOGÍA

<http://intecpsicologia.com/>

El Centro de Intervenciones con Evidencia Científica (INTECPSICOLOGIA) está situado en Madrid. Las actividades principales del centro son psicoterapia, formación e investigación. Las intervenciones realizadas están basadas en la evidencia científica.

El personal está formado por un equipo de psicólogos y profesionales de la salud que ejercen de forma autónoma la psicoterapia y además colaboran en proyectos de investigación y formación. Los trastornos que se abordan son: trastornos del estado



de ánimo (depresión, trastorno bipolar, trastorno ciclotímico); trastornos de ansiedad (crisis de angustia, agorafobia, trastorno de angustia, fobia específica, fobia social, trastorno Obsesivo-Compulsivo, trastorno por estrés postraumático, trastorno por estrés agudo, trastorno de ansiedad generalizada); trastornos somatomorfos (somatización, dolor, hipocondría, dismorfofobia); problemas de salud (trast. cardiovasculares, dolor crónico, artritis reumatoide, fibromialgia); trastornos sexuales (deseo, excitación, orgásmicos, por dolor); problemas de identidad sexual; trastornos de la alimentación; trastornos del sueño (insomnio, hipersomnia); problemas escolares y problemas de pareja

Las prácticas consisten en la asistencia a las sesiones de psicoterapia y colaboración en proyectos de investigación, analizando los casos clínicos, elaborar un diagnóstico clínico de acuerdo con el Modelo del patrón mal adaptativo Cíclico (PMC) y de acuerdo con el modelo ACT, y participar en la terapia de grupo creciendo vidas.

GRUPO OUHUA MEDIOS DE COMUNICACIÓN S.L.

Periódico Chino Ouhua

INSTITUTO DE PSICOTERAPIA GESTALT (I.P.G.)

<http://www.escuelagestalt.com/>

La actividad del IPG se dirige a la psicoterapia individual y de grupo, así como a la realización de talleres de profundización en el autoconocimiento personal. Los estudios de Gestalt que imparte la Escuela están particularmente dirigidos a la formación de psicólogos, constituyendo una sólida especialización de postgrado y facultando al profesional para el ejercicio de la práctica clínica.

El Instituto cuenta con el grupo "Feminidad", que es un círculo de mujeres con el objetivo de compartir sus diferencias como semejanzas, nutriéndose de la riqueza y el apoyo que nos aporta. Es un espacio que se dedica para reconectar con el potencial que llevamos, se trabaja desde las diferentes energías femeninas que llevamos dentro dándole un significado dentro del contexto cultural en el que vivimos para poder desarrollar con más plenitud. Se utiliza un sinfín de técnicas pasando por la danza, la palabra, la expresión creativa, el movimiento, el silencio, la imaginación.

Las prácticas a realizar en el I.P.G. consisten en la participación de las dinámicas desarrolladas en la práctica clínica.

IPSEM CENTRO DE REINSERCIÓN DE MUJERES PROSTITUIDAS

<http://apramp.org/>



MASTER UNIVERSITARIO OFICIAL MUJERES Y SALUD

Universidad Complutense de Madrid



Ipssem es un centro que trabaja para la reinserción de mujeres prostituidas que desean abandonar el ejercicio de la prostitución. Se trata de una ONG puesto que el centro se gestiona a sí mismo con independencia de cualquier tipo de apoyo estatal. El centro pertenece a la Red de Centros adscritos a la Comunidad de Madrid contra la violencia de género y recibe ayudas tanto de la Comunidad de Madrid como de la Dirección General de la Mujer.

El objetivo principal de las prácticas es la realización de terapias grupales o talleres destinados al beneficio de las mujeres. La intención principal es la realización de dichos talleres (autoestima y asertividad), cada uno de los cuales tiene una duración de seis o siete horas aproximadamente.

MÉDICOS DEL MUNDO

<https://www.medicosdelmundo.org/>

El centro es la sede autonómica de Madrid de Médicos del Mundo. En el centro trabaja personal profesional contratado, y personal voluntario. Las prácticas se realizan en colaboración con distintos profesionales. El coordinador autonómico de la sede de Médicos del Mundo de Madrid, los técnicos especializados en intervención social y educadoras formadas en educación para la salud, en prácticas de riesgo que están o han estado en situación de prostitución. Estos profesionales son responsables de los proyectos de inclusión social en los que se desarrollan las prácticas.

Los distintos proyectos se centran en:

- Mejora de la situación socio sanitaria en personas de origen extranjero en riesgo o situación de exclusión social.
- Mejora de la situación sociosanitaria en personas en situación de prostitución.
- Mejora de la gestión de salud en personas que ejercen prostitución en el distrito centro. Mejora de la situación socio-sanitaria en personas transexuales.
- Reducción del daño y promoción de la salud con personas en situación de prostitución en clubes del municipio de Madrid.

Los colectivos prioritarios con los que se trabaja son personas que ejercen la prostitución fundamentalmente mujeres biológicas y mujeres transexuales, y el colectivo de personas de origen extranjero.

En el centro también se implementan proyectos del ámbito de la movilización social a los que no se vinculan las prácticas sobre sensibilización en la detección temprana y prevención de la violencia contra las mujeres en el ámbito sanitario en el municipio de Madrid. Proyectos de sensibilización y educación para el desarrollo. Promoción del voluntariado en el ámbito socio sanitario. Denuncia de las injusticias y vulneración de derechos humanos en el mundo.

REENCUENTRO, INSTITUTO DE PSICOTERAPIA (JAEN)

<http://www.gestaltjaen.com/>