



## Diploma de Especialización – Intervención en la Ansiedad y el Estrés

### OBJETIVOS

Las enseñanzas conducentes a la obtención del Diploma de **Especialista en Intervención en la Ansiedad y el Estrés** se orientan, **dentro de un marco cognitivo-conductual**, a la formación de profesionales capacitados para intervenir en las diversas facetas de la ansiedad y el estrés, así como en los distintos ámbitos en que estas reacciones tienen especial incidencia (**clínico y de la salud, educativo, laboral**, etc.).

El curso, eminentemente aplicado, especializará a los participantes en el empleo de métodos y técnicas de evaluación o diagnóstico, técnicas de prevención y tratamiento y modelos de actuación en diversas áreas, a la vez que aportará el sustento teórico y empírico (fisiológico, neuropsicológico, comportamental y psicosocial) preciso para una utilización idónea de dichos métodos y técnicas.